

# お預かり体操教室 ～Challenger～

うさぎ組の子どもたちはクラスの中に樹先生から鉄棒マスター認定をされているお友達が  
いることもあって、子どもたち同士で教えあって練習する姿も見られています。  
既に出来る動作でも、回数や高さなど変化をつけてあげること  
楽しみながら行うことができます。  
子どもたちの想像力を引き出しながら一緒にレッスンを作っていきたくと思っています。

れなちゃん！ハイどうぞ！



今日は何日でしょうか？



年長さんは、体操カードがあります！ホールに来たら子どもたちで声を掛け合って  
自分のカードを探すところからスタートです。広げて探す子や名前を呼んで配る子など様々。  
子どもたちなりの工夫や優しさが見られる大事な時間です。

なんでそんなに柔らかいの？



幼児期は関節が柔らかく、大人に比べるとケガのリスクが小さい為、  
準備体操は必要ない！という意見も多くありますが、  
「目を見たことを真似して自分の身体を動かして遊ぶ」ことが大事なので準備体操や  
樹先生がやるすご〜くへんてこいんな動きにも「ちゃんと！！」意味があるのです。



準備体操が終わったら今日は鉄棒を練習します。  
鉄棒のお約束は「手は絶対に離さないこと！」子どもたちと一緒に確認をしたら  
実践あるのみです！さあ、みんなでやってみよう。





腕の力で引き上げる！パワー！



俺はこんなの楽勝だし！



見て見て！まーちゃん筋肉あるでしょ？



忍者のようにぴょんぴょん！





並んでいるみんなが逆さまだ...

ほら！足タッチ出来たよ！



97! 98! 99! 100!



腹筋！！はじめ！！





みなさん水分補給も忘れずに～



**7月の体操教室もたくさんの「出来た！」を子どもたちから聞くことが出来ました。  
子どもたち一人一人の成長や考えを大事にしながらケガや熱中症に気を付けて行っていこうと  
思いますのでよろしくお願いします。**