

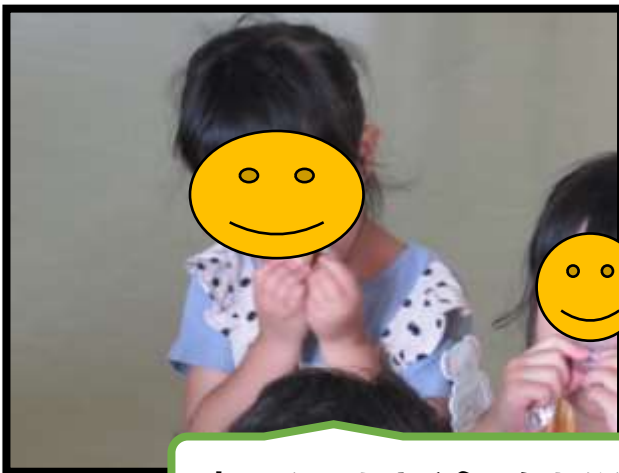
お預かり体操教室 ～Challenger～

6月の暑さとは思えないほど気温の高い日が続き、
子どもたちは顔を真っ赤にしながらも元気に身体を動かして遊ぶ姿が見られます。
水分補給をしっかりと行い、体調の変化に気を付けてレッスンを行っていきたいです。



キンキンに冷えているぞ!!

おやつを食べてパワーチャージ! 🍩



凍っていてうまく食べられない...

今日のおやつはゼリーアイスです。たくさん運動できるように少しクールダウン。
この日はとても暑い日だったので子どもたちも大喜びでした!

今月もみんなでたくさん練習したフリッジ！
子どもたちも上達が分かってきて「前より高くなったでしょ！」や「OOちゃんじょうず！」
などお友達の良いところを認めて褒め合う姿が見られるようになってきています。



「ほくは身体が硬いから・・・」「私は怖いから出来ない・・・」「お尻が上がらないよ・・・」
そんなことを言っていた子どもたちも今ではこんなに上手になりました。
出来ないことに「challenge」するって難しいけど楽しいよね。

よいしょ！よいしょ！



なんか少し狭いなあ・・・



最初は短かったトンネルも全員で作ればこ～～～んなに長くなりました！

腕を伸ばして！お尻は高く！お友達の為にも絶対に崩れられないね。
自分の順番が終わっておしまいではなくグループみんなが終わるまで頑張るチームワークの練習も合わせて行うことが出来ました。

跳び箱ジャンプも遠くに跳ぶだけだと年長さんは簡単すぎるよね・・・
遠くに跳んだり、高く跳んだり、先生が言った色を素早く聞いて素早く跳べるか
目的を変えて色々やってみることにしました。
全力を出す力も大事だけどコントロールする力も大事だね。



いっけえええ！！



逃げろ！爆弾が飛んでくるぞ！！

