

お預かり体操教室 ～Challenger～

9月からは本格的に跳び箱の練習を行いました。

跳び箱ってどんなもの？と話を聞いてみると

当然「飛び越えるもの！」「手で押すもの！」と声が出たり

中には「預かりの時に練習した！」と年中児の時の話をしてくれる子がいました。

全員が、跳び箱に触れたことがあるわけではないので、道具の説明から行いました。

一通り終わったら、さっそく使って遊んでみよう！



レベル1は、ロイター板を使って遠くに飛んでみよう！

誰が一番遠くに飛べるでしょうか？マットから飛び出す勢いで！

俺のほうが飛んだ！僕のほうが遠い！そんな話が聞こえて来たり

友達と競い合うっておもしろいね！

次はレベル2！ロイター板の先に積み木を置きました。
子どもたちからは「ぶつからないようにジャンプするんでしょ？」さすが子どもたち！
それだけだとみんな簡単にクリアしてしまいそうだから跳び方はパージャンプだけ！
やり方に制限をしましたが、子どもたちはクリアできるのでしょうか！？



つむじ風の如く！



ん？いま、ほくが飛び越えたの？

はじめは一つだけだった積み木も、だんだんと高くなり！大きく足を開くだけでなく
上に大きく飛ぶことも大事になってきました。
少し高くしすぎたかな…と思うような高さでも何度も challenge !
出来ないことに挑戦するって…やっぱり楽しいね！

負けず嫌いな先生もみんなに簡単にクリアされると悔しくなってしまうのです…

ジャンプの練習が上手に出来たら次はいよいよ跳び箱を使ってみよう！
足を大きく開く練習は完璧だから、次は手をついて腕で支える練習です。
さあ、やる事がどんどん増えてきました。出来るかな？

僕もできるよ！ほらね？



勢いをつけて せーの！

今のジャンプでここだと…もっと前か？



みんなで跳び箱を始めてから、まだ4回しかやっていないのに見る見るうちに上達！

最近では、あまりに低い段数を出すと怒られます…

年中さんにも年長さんにも、なんだか先生怒られてばかりです。

来月も跳び箱をたくさん練習して、目指せ 一人で5段！みんなで頑張るぞー！おーー！！

跳び箱以外にも一学期に行った技の振り返りを行ったり

周りのコースを色々変えてみたい！

来月は誰のどんな成長が見られるかな？ワクワクが止まりません。

