

お預かり体操教室 ～Challenger～

今月も年長さんと同じ5段を跳びたい！！という気持ちで練習しています。
鉄棒とは違い恐怖心は少ないですが動作の数が増えて、やることがたくさん！
走って・手を着いて・ジャンプして・着地して！ 忙しくてどれか忘れちゃうときもあるけど
子どもたちは毎週頑張ってる練習しています！



手と手は仲良しだよね！



確認。確認！



手を着くの忘れちゃった～



おっとっ！危ない！



何かが抜けると全然違う技になってしまうのが跳び箱！
手を着くの忘れると必殺！「スーパー大ジャンプ！」になってしまったり。
スピード出しすぎ注意「飛び越し前転！」になってしまいそうになります。
少しの意識が変わるだけで上手に跳べたりと、声掛け一つで全然変わるので教えていて
楽しいのも跳び箱ならではです！



別の場所ではレーザービームに当たらないように避けながら進むコースもあります。
まるでスパイにでもなった気分です！自分の目で見て当たらないように避けながら進むこのゲームは身体操作と同時に空間認知能力も育てることが出来る楽しいゲームです。

場所をよ〜く確認して…



この左腕でバランスとってるのよ！



なんかここだけ高すぎない？



慎重に・・・慎重に！



子どもたちからは「ミッションインポッシブル」ばりの緊張感が伝わってきます。
失敗しても大丈夫！たくさん考えて挑戦して！みんなで楽しく運動しようね！
来月はどんなことをするのか？楽しみだね！