

お預かり体操教室 ～Challenger～

9月から練習していた跳び箱も10月は一度休憩・・・

11月からは「鉄棒・跳び箱」とは少し違う種目の練習をしよう！

それは、【縄跳び】！ワクワクした様子で縄跳びを準備する子と不安そうな子も。

最初は、縄跳びを使って形作り！上手に作れるかな？



○・△・□の形を縄跳びで作って遊びましたが、これが意外と難しい・・・

「出来ないから手伝って！」と友達に声を掛ける子も！

最後まで自分で頑張る子やお友達のやり方を見に行く子、すぐにお友達を助けに向かう子
様々な考え方の子どもたちが色々な工夫をして頑張って作っていました。



なんだか上手く作れないぞ？



お腹すいてきた・・・

**みんなで作ったおにぎり型の三角縄跳び！これを使ってお引越しゲームをしよう！
樹先生に絶対！捕まらないように逃げるんだよ！じゃないと…**



どうしよう…食べられる…

**逃げ遅れた子どもたちは樹先生に捕まり…食べられてしまい…ませんでした。
捕まることが面白くなってしまったのでお引越しゲームも一回おしまい！**



その場で跳んだり！前後左右に飛んだり！声を聴いて跳んだり！

**作った縄跳びの中でジャンプの練習！足は仲良しぺったんこ！
前や後ろ・横にもジャンプ！足を仲良しにするとジャンプが上手に出来るよ！と伝えると
「跳び箱の時と一緒じゃん！」と気づく子どもたち。前に練習したことが他にも繋がるね！**

息が切れるくらいたくさん走ってみんなの身体もポッカポカ！
次はいよいよ、縄跳びを回す！その前に…みんなは縄跳びの持ち方知っているかな？



こっちから縄が出るように！

これであってるのかな…？



なかなか難しいぞ！



見てみて！飛べそうじゃない？

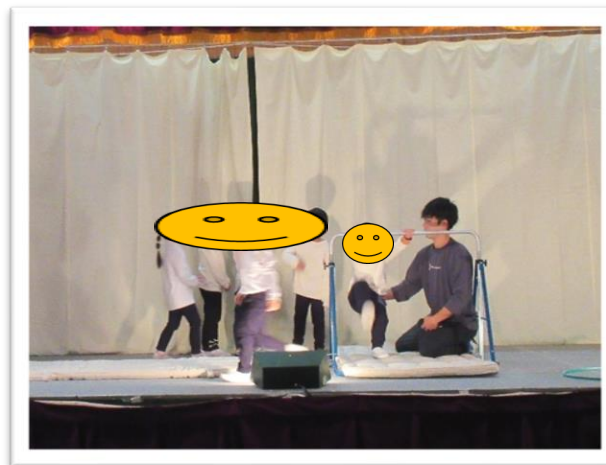
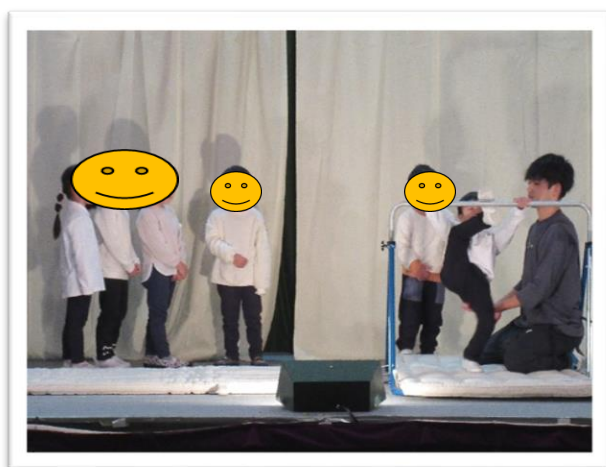
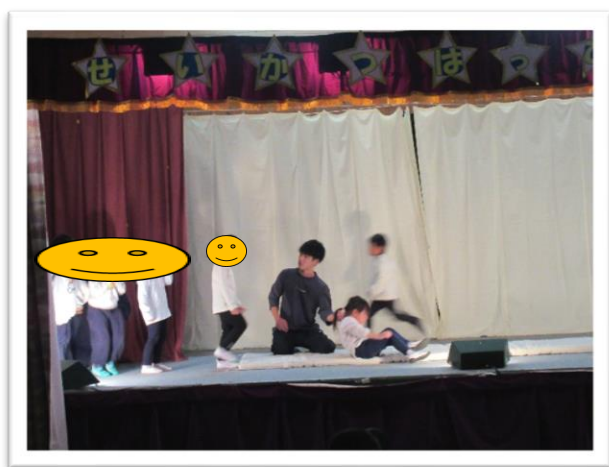


上手なお友達を観察中！

体操教室の別の日 1回跳べた！3回跳べた！と回数を教えてくれる子がいたいと
練習を頑張る子どもたちの姿が！自分の記録が増えていくのって楽しいよね！頑張れたんぽぽ組

今年度から、たんぽぽ組も春から体操教室を行うことが出来ました。
大好きなお友達と一緒に身体を動かすことで自分が好きな運動を見つけることが出来たり、
難しそう・出来るか不安なことも、お友達と一緒になら！先生が手伝ってくれるなら！
そんなきっかけになればと思い、体操教室を進めてきました。

そんな年中さんも保護者の皆様に頑張っている様子を発表する機会を頂けたので
難度の高い技・形の綺麗さもですが「こんなことに挑戦しているよ！」そんな子どもたちの姿を
見ていただけたらと思います！



発表会当日は大人も子どもも何が起こるか分かりませんが、
温かい拍手・声援が子どもたちの力になりますのでご協力よろしくお願いします。