

お預かり体操教室 ～Challenger～

今日は年長さんが体操教室で使っていたトランポリンを僕たちも使いたい！という声が聞こえてきたのでトランポリンを使って遊ぶことにしました。
幼稚園のトランポリンを使ったことがないお友達が多くワクワク！ドキドキ！が止まらない子どもたち。



男の子たちは誰が一番大きく跳べるか話をしながら自分の順番が来るのを今か今かと楽しみに待っていました。加重・抜重・空中感覚など身体に良いことがたくさん！
すごく楽しかったようで教室が終わってからすぐに来週もトランポリンで遊びたい！と声上がるくらい楽しかったようです。

準備体操も怪我をしないように入念に行います。繰り返し行くとストレッチの名前も少しずつ覚えてきて次は「アキレス腱でしょ？」と子どもたちから声上がるくらいです。



この日は大きなマットが滑り台に大変身！身体いっぱい全身を動かすことが出来る幼稚園の環境に感謝しながらたくさん遊ぶぞ～！



走って降りる子やでんぐり返しをする子、「二人で一緒に！」なんて話をしている姿も。外の滑り台では出来ないようなことも出来ちゃうのが良いところですよ！

でんぐり返しをしたい！

マットを転がってみたい！



逆立ちをしたい！

お友達を見て研究！

年長さんが練習している逆立ちを見て男の子がやりたい！という声が上がったので今日は逆立ちにも挑戦！年長さんの凄さを身をもって感じた子どもたち。やって初めて分かる難しさ…頑張れば出来るようになるかな…



見て見て！足も開けるよ～



うわ～グラグラする～

年長さんたちが色々なことを練習しているのを近くで見ている年中さんはたくさんのやってみたいを探ることが出来る良い環境。みんなで色々なことに挑戦してみようね！

