

# お預かり体操教室 ～Challenger～

「あけましておめでとうございます！」三学期も始まり残りの園生活も少なくなってきました。色々な遊びを経験することで自分たちがやりたい遊びを提案して決めたい事が出来るようになりました。個人技術向上の時間とお友達との「会話」や「協力」の時間も作りながら進めていきたいと思ひます。

グルグル回るから目が回る



ぶつかからないように！気を付けて！





## 大きなトランポリンを使って大ジャンプ！



こんなにいい表情して遊ぶ子どもたち！（**楽しい**）が伝わってきますね！  
手すりを使ったり、離したり、手すりを鉄棒代わりに回してみたい。遊び方は自由自在！

体操教室で行うゲーム遊びでよく登場するゲーム遊び一位はルー！  
走るコースを変化させたり、バトンのサイズ・形を変えて行ってきましたがこの日は面白いものを見つけたのでバトンの代わりに使うことにしました。それは…？ 赤ちゃん？？？



リンゴが10個分くらい！

サツマイモが20本分くらい！

この赤ちゃん、なんと **3000グラム** もあるんです。

実際に持つと結構ずっしりの赤ちゃんにざわつく子どもたち。「これを持って走るの？」

そうです！今日のルーはいつもにも増してハードモードです！

いつき先生「周りのお友達の頭の形は？どんな形？」 子どもたち「まるい形！」

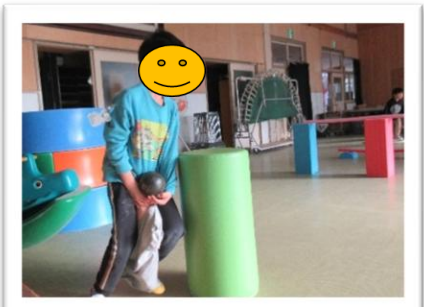
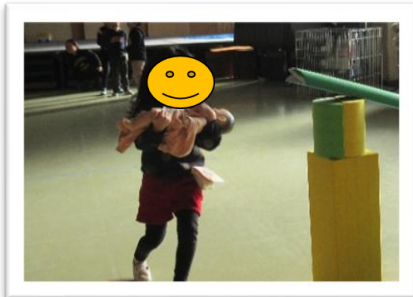
いつき先生「お父さん・お母さんが赤ちゃんのみんなを落とすとどうなる？」

子どもたち「ケガする！」「あたまがへこむ…」

みんなが今も元気なのはどんな時でもお父さん・お母さんがみんなのことを守ってくれたから。

今日はお父さんと・お母さんの気持ちを体験するいい機会です！





赤ちゃん落としちゃった・・・

ワイルド母ちゃん！参上！



バトンが本物にそっくりなことで子どもたちの緊張感もいつも以上に伝わってきます！  
相手チームには絶対に負けたくない！けれども赤ちゃんは絶対に落としてはいけない・・・  
赤ちゃんの運び方にも個性が表れていて見ていて面白いですね。

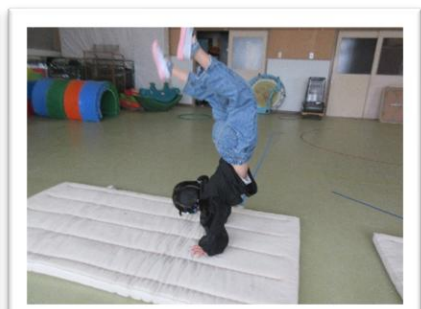
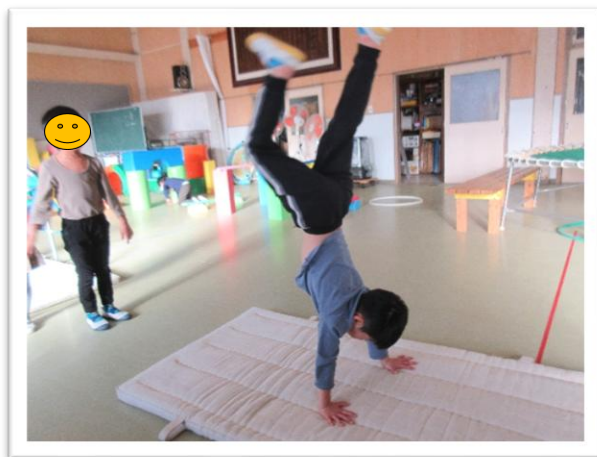
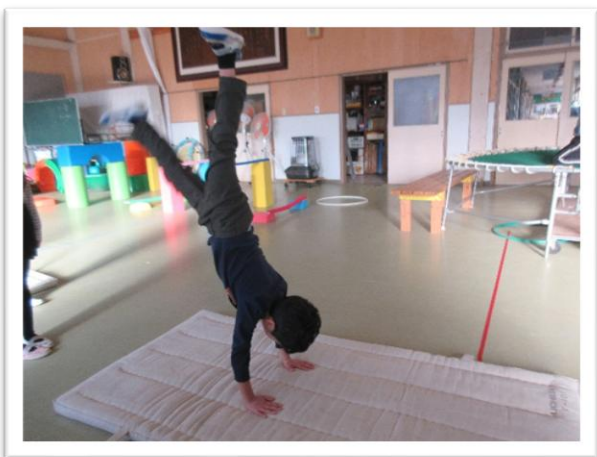
1年間を通して逆さまになる経験(側転・逆上がりなど)を多く取り入れて行ってきました。

今回は倒立を止まれるように練習を行いました。

【 お母さん・お父さん 逆立ちってちょっと怖いけどす〜ごく難しいんだよ… 】

倒立のコツは…ひたすら数をこなすこと!!! 筋力的なことでも多少は関係しますが  
繊細な身体操作と全身の固め方を体験することが出来る素晴らしい種目です。

発表会でお友達が披露してくれた倒立にみんなも挑戦!



補助の関係上、自分で蹴り上げが出来る子の写真しか乗せることが出来ませんが卒園まで継続的に行っていきたいと思っていますので写真を楽しみにお待ちください。

子どもたちに聞いてみました！！



ズバリ！逆立ちのコツは？！

たくさん練習をする！  
怖がらない！  
こんな風に身体に力を入れる！