

お預かり体操教室 ～Challenger～

先月から行っている、懐かしのゲームシリーズ！この日は「川を飛び超えよう！」をしました。
ルール説明をする前にホールの真ん中に置かれたおもちゃを見てすぐに思い出した様子！



ジャンプしなくても届くよ？



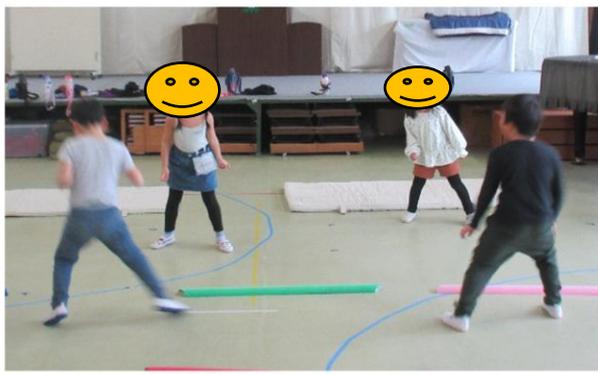
助走をつけて跳ぶことが出来たら少しずつ難しく…止まった所から片足ジャンプ！
それも出来たら両足揃えて出来るかな？
みんなで一斉に行うことでチャレンジするハードルを下げ楽しく行うことが出来ました。

とんとんゲームも発展していきます。川の中にワニ役の鬼を決めて捕まらないように
反対側にお引越し！鬼のしている視線・動きをよく見て慎重に！大胆に！？

ここを通りたければ俺たちを避けてみろ！



どんな作戦で捕まえる？



もう降参です...



子どもたちが逃げるのがとても上手だったので鬼には秘密兵器をプレゼント！
鬼よりも離れたところを逃げないと…大変なことに…



今だ！いっけー！



まだまだ…通さないよ！

別の日には鬼ごっこを発展させて遊びました！
マットや積み木・様々なものを足場にして不安定な足場を鬼の位置を確認しながら逃げるのは
年長さんにしか出来ない難しいゲームです。落ちないで逃げることは出来るかな？



急ぎすぎると落ちちゃうし、ゆっくり過ぎると鬼に捕まってしまう。
いろんな形の足場を歩くことで足底部の感覚を養うと共に鬼の行動を視て大胆な行動も必要！
みんなでやるとちょっぴり難しくても楽しいよね！



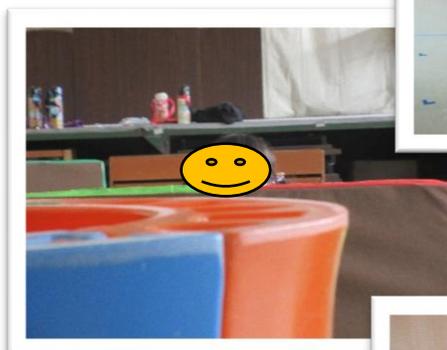
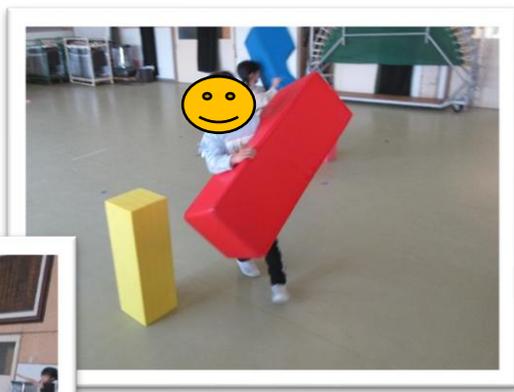


準備万端！今から行きま～す！



12月のブログに載せた[だるまさんの一日]では先生視点の写真を載せましたが
今回は子どもたち側の視点をお見せします。隣の友達がどんな姿で隠れているのか
今から覗いて見ましょう！





保護者の皆様のおかげで元気な子どもたちと運動を通して大きく成長出来たことを色々な場面で実感することが出来ました。怖かった鉄棒が一人で回れるようになったり。

たくさん練習した跳び箱5段を自分の力で跳び越すことが出来たり。

スペースや時間を見つけて自分たちで練習した逆立ちや側転！

子どもたちの努力する姿に自分が力をもらった一年間でした。

「出来なかったことが出来るようになった成功体験」「繰り返し練習する自己鍛錬」の経験を活かし小学校での子どもたちの活躍を楽しみにしています。